BANDO DI GARA

C2 OPEN ROWERG CHAMPIONSHIPS ITALY 2027

Roma, Palestra Monumentale del Foro Italico · Sabato 6 marzo e domenica 7 marzo 2027

Due giorni di gare, adrenalina e sport vero nel cuore del Foro Italico. Il 6 e 7 marzo 2027 la Palestra Monumentale si trasforma nella casa del remoergometro: dai più piccoli, alla loro prima gara, fino ai master che non smettono di sfidare il cronometro, passando per atleti élite, pesi leggeri, para-rowers e squadre di club, CrossFit box e centri fitness.

Quest'anno l'evento cresce ancora grazie alla nuova partnership con la **Federazione Italiana Canottaggio**, che consolida la disciplina dell'Indoor Rowing. Un ponte concreto tra il mondo del fitness e quello del remo, per far scoprire a sempre più persone la bellezza di questo sport.

QUATTRO CHAMPIONSHIPS IN PALIO

EDIZIONE	TITOLO	GARA
25ª	C2 Open RowErg Championships	2000 m individuale, sabato 6 marzo
20ª	C2 Open Team Championships	Staffetta 4 x 500 m
22ª	C2 Campionato Speciale	1 minuto e staffetta, domenica 7 marzo
13ª	C2 Open Sprint Championships	500 m individuale, domenica 7 marzo

1. DATE CHIAVE

COSA	QUANDO
Chiusura iscrizioni	Giovedì 25 febbraio 2027, ore 24:00
Pubblicazione iscritti e orari definitivi	Entro martedì 2 marzo 2027
Gare di sabato	Sabato 6 marzo, dalle 10:00
Gare di domenica	Domenica 7 marzo, dalle 09:00

2. DOVE

Palestra Monumentale del Foro Italico
Università degli Studi di Roma Foro Italico, Piazza Lauro De Bosis, 00135 Roma

3. PROGRAMMA

GIORNO	ORA	GARA	FORMATO
Sab 6	10:00	Under 14 individuale	1 minuto / 1000 m / 1500 m
Sab 6	a seguire	Under 14 staffetta	4 x 500 m
Sab 6	a seguire	C2 Open RowErg Championships	2000 m individuale
Dom 7	09:00	C2 Open Sprint Championships	500 m individuale
Dom 7	12:00	C2 Campionato Speciale	1 minuto + staffetta 4 x 1 minuto
Dom 7	14:00	C2 Open Team Championships	Staffetta 4 x 500 m

> **Gli orari possono cambiare per esigenze organizzative. Il programma definitivo sarà pubblicato su questo sito entro il 2 marzo 2027.**

4. GARE DI SABATO 6 MARZO

UNDER 14, GARA INDIVIDUALE

Categorie maschili e femminili. La distanza dipende dall'anno di nascita:

ANNO DI NASCITA	DISTANZA
2017 e successivi (età minima 8 anni)	1 minuto
2016 e 2015	1000 m
2014 e 2013	1500 m

UNDER 14, STAFFETTA 4 X 500 M

Squadre da 4 atleti, maschili e femminili. Ogni atleta rema 500 m. Il cambio si effettua in una zona di 100 m (50 m prima e 50 m dopo il punto di cambio).

C2 OPEN ROWERG CHAMPIONSHIPS, 2000 M INDIVIDUALE

Categorie maschili e femminili. **Vale l'età compiuta il giorno della gara.**

- **Età:** 15-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85+
- **Para Rowing:** PR1, PR2, PR3, PR3 II
- **Pesi Leggeri:** classifica separata per ogni fascia d'età, dalla 17-18 in su

> **Chi è nato tra il 6 marzo e il 31 dicembre 2012 gareggia nella categoria 15-16.**

5. GARE DI DOMENICA 7 MARZO

C2 OPEN SPRINT CHAMPIONSHIPS, 500 M INDIVIDUALE

Categorie maschili e femminili. **Vale l'età compiuta il giorno della gara.**

- **Età:** 12, 13-14, 15-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+
- **Para Rowing:** PR1, PR2, PR3, PR3 II

- **Pesi Leggeri:** classifica separata per ogni fascia d'età, dalla 17-18 in su

C2 CAMPIONATO SPECIALE

Riservato ad atleti con disabilità intellettiva (PR3 II). **L'iscrizione alla prova individuale costa 3,00 €**; la staffetta integrata è gratuita.

- Prova individuale di 1 minuto
- Staffetta Integrata 4 x 1 minuto (2 atleti special + 2 partner)

C2 OPEN TEAM CHAMPIONSHIPS, STAFFETTA 4 X 500 M

Squadre da 4 atleti. Ogni atleta rema 500 m; il cambio si effettua nella zona di 100 m (50 m prima e 50 m dopo il punto di cambio).

CATEGORIA	MASCHILE	FEMMINILE	MIX (2M + 2F)
Under 18	✓	✓	✓
Open	✓	✓	✓
Pesi Leggeri	✓	✓	✓
Over 50	✓	✓	✓
Over 50 Pesi Leggeri	✓	✓	✓
PR + Partner		Categoria unica	

- **Open:** qualsiasi età.
- **Under 18:** tutti i componenti devono avere meno di 18 anni il giorno della gara.
- **Over 50:** tutti i componenti devono avere almeno 50 anni il giorno della gara.
- **Under 14:** le staffette Under 14 si corrono sabato 6 marzo (vedi sezione 4).

ORDINE DELLE STAFFETTE DI DOMENICA

L'ordine non può essere modificato. Alcune gare possono essere unite o separate in base al numero di iscritti. Chi partecipa a più gare deve tenerne conto.

N.	GARE
1	Under 18 M, Pesi Leggeri M, PR + Partner
2	Over 50 Mix, Pesi Leggeri Mix
3	Open F, Pesi Leggeri F, Under 18 F
4	Open Mix, Over 50 PL Mix
5	Over 50 F, Over 50 PL F
6	Over 50 M
7	Open M, Over 50 PL M

---

6. PESI LEGGERI: CONTROLLO DEL PESO

Limiti: uomini max 75 kg, donne max 61,5 kg.

GARA	QUANDO PESARSI
2000 m (sabato)	Da sabato dalle ore 10:00 fino a 1 ora prima della propria gara
500 m (domenica)	Da domenica dalle ore 07:00 fino a 1 ora prima della propria gara
Staffette (domenica)	Da domenica dalle ore 07:30 fino a 1 ora prima della propria gara

> **Chi non si pesa o supera il limite gareggia comunque, ma il suo tempo va fuori classifica. Per le staffette: chi si è già pesato per i 500 m di domenica non deve ripesarsi.**

---

7. ISCRIZIONI E QUOTE

Iscrizione online da questo sito. Le società, gli allenatori e i coach possono iscrivere con un unico modulo e un unico pagamento sia gli atleti individuali sia le staffette. Per gruppi numerosi scrivere a info@ergevents.it.

> **Società Erg Cup 2026-2027: le società che partecipano all'Erg Cup 2026-2027 possono effettuare l'iscrizione direttamente tramite l'Erg Cup, senza passare dal sito.**

QUOTA	IMPORTO
Atleti fino a 14 anni, una gara individuale	15,00 €
Atleti fino a 14 anni, due gare individuali	25,00 €
Altre categorie, una gara individuale	25,00 €
Altre categorie, due gare individuali	45,00 €
Staffetta (squadra da 4)	56,00 €
Staffetta Under 14 (squadra da 4)	20,00 €
Campionato Speciale, prova individuale	3,00 €
Campionato Speciale, staffetta integrata	Gratuita

La quota del Campionato Speciale si somma a quella delle altre gare individuali e non conta tra le "una o due gare".

Alle quote va aggiunto il **tesseramento obbligatorio di 5,00 €** per ogni atleta non già tesserato FIC, anche quando gareggia solo in staffetta: la quota della staffetta aumenta di 5,00 € per ogni componente da tesserare. Chi si iscrive sia a una gara individuale sia a una staffetta paga la tessera una volta sola (vedi sezione 8).

> **Scadenza: giovedì 25 febbraio 2027, ore 24:00. I ritiri non sono rimborsabili: in caso di rinuncia o di mancata partecipazione la quota non viene restituita. Trattandosi di una manifestazione sportiva con date prestabilite, non si applica il diritto di recesso previsto per gli acquisti a distanza (art. 59, comma 1, lett. n, Codice del consumo).**

---

8. TESSERAMENTO: ENTRA NELLA FAMIGLIA DEL CANOTTAGGIO

Dal 2027 il tesseramento è obbligatorio. In seguito all'aggiornamento delle normative sportive, per partecipare tutti gli atleti, anche quelli che gareggiano solo in staffetta, devono essere tesserati con la **Federazione Italiana Canottaggio**, al prezzo scontato di soli **5,00 €**.

La tessera è il tuo ingresso ufficiale nel mondo del remo. Con la tessera diventi a tutti gli effetti parte della comunità del canottaggio italiano, la stessa degli atleti azzurri che vedi alle Olimpiadi e ai Mondiali.

- **Un costo minimo:** 5 € per far parte della FIC.
- **Un risultato che conta:** puoi partecipare a tutte le gare indoor organizzate dalla Federazione Italiana Canottaggio.
- **Una porta aperta sull'acqua:** dal remoergometro alla barca il passo è breve, e la tessera è il primo.
- Con il tesseramento alla Federazione Italiana Canottaggio (FIC) è prevista una copertura assicurativa federale.
- Gli **atleti già tesserati** per la FIC devono fornire il numero di tessera durante l'iscrizione. Chi non lo ricorda può cercarlo nell'**elenco degli atleti tesserati FIC**.

> **Come fare: il tesseramento si richiede al momento dell'iscrizione online, sia individuale sia di staffetta. La quota di 5 € si aggiunge alla quota di iscrizione.**

SOCIETÀ, CENTRI FITNESS, PALESTRE: DIVENTA SOCIETÀ AGGREGATA FIC

Sei una società sportiva, un centro fitness o un box? Puoi diventare società aggregata alla Federazione Italiana Canottaggio e portare ufficialmente i tuoi atleti nel mondo del canottaggio.

- **Quota di aggregazione:** 200,00 €.
- **Contributo Federale:** se la società tessera più di 30 atleti (almeno 31), la quota di 200 € viene rimborsata interamente.

---

9. DOCUMENTI OBBLIGATORI

- Documento di identità valido
- Certificato medico sportivo agonistico o autocertificazione del medesimo

---

10. ACCREDITAMENTO

Presso la Palestra Monumentale del Foro Italico:

- **Sabato 6 marzo:** dalle 10:00
- **Domenica 7 marzo:** dalle 07:00

Società, centri fitness e box con più iscritti possono accreditarsi tramite un solo rappresentante, indicato nel modulo di iscrizione.

Ogni atleta riceve un cartellino con i dati della propria gara: controllalo bene prima di gareggiare. Il programma per categorie e orari sarà affisso nella zona gara; eventuali comunicazioni saranno date dallo speaker.

---

11. ATTREZZATURA

- Si gareggia su Concept2 RowErg con monitor PM5.
- Il damper è libero, ma non può essere modificato durante la gara.
- È disponibile una zona di riscaldamento con remoergometri Concept2.

---

12. ASSISTENZA SANITARIA

Il servizio di soccorso è attivo da 30 minuti prima della prima gara fino a 30 minuti dopo l'ultima.

13. CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Ogni gara si disputa in un'unica prova. Nelle staffette ogni atleta può correre una sola prova per categoria. Per ogni categoria viene stilata una classifica in base ai tempi, con questi punti:

POSIZIONE	2000 M	500 M E STAFFETTE
1°	30	25
2°	25	18
3°	20	15
4°	17	12
5°	14	10
6°	11	8
7°	8	6
8°	5	4
9°	3	2
dal 10°	1	1

I punti vanno a ogni atleta nelle gare individuali e a ogni squadra nelle staffette. Se una squadra ha atleti di più società, i punti vanno solo alla società indicata nel modulo di iscrizione.

CLASSIFICHE PER SOCIETÀ (DUE PREMI)

- **Migliori 10:** somma dei 10 migliori punteggi (gare individuali e staffette).
- **Totale:** somma di tutti i punteggi ottenuti.

In caso di parità vince la società con più primi posti, poi più secondi, e così via. Per eventuali controversie decide il comitato di gara.

14. PREMIAZIONI

- Medaglie ai primi 3 classificati di ogni categoria.
- Coppe alle prime 3 società di ciascuna classifica a squadre, più un Premio Speciale alle società vincitrici.
- Le premiazioni si svolgono nell'apposita area, secondo il programma.
- Attestato di partecipazione inviato via e-mail: inserisci l'indirizzo al momento dell'iscrizione (escluso per i minori di 18 anni).

15. CONTATTI

CANALE	RIFERIMENTO
E-mail	info@ergevents.it
Telefono	06 90160034
Cellulare	+39 320 5313530
Sito gara	www.ergevents.it
Concept2 Italia	www.concept2.it